



CLUB ALPINO ITALIANO
Sezione di Latina
Commissione Escursionismo



TITOLO DELL'ESCURSIONE

GRUPPO DEL GRAN SASSO
CORNO GRANDE PER LA NORMALE

DATA DI EFFETTUAZIONE	CATEGORIA	DIFFICOLTA'	PRANZO	MEZZO DI TRASPORTO
30/08/15	Escursionismo CE	EE	Al sacco	Mezzi propri

APPUNTAMENTO: ore 06:30 Piazza Celli, Latina (partenza ore 6:45 . Ritrovo con l'accompagnatore :Campo Imperatore 9:15 circa

DESCRIZIONE DELL'ESCURSIONE

Itinerario: Dal piazzale di Campo Imperatore (2130 mt) si segue il sentiero che porta alla Sella di Monte Aquila (2335 mt). Dalla Sella si scende leggermente tralasciando il sentiero verso destra e si traversa tutta la conca di Campo Pericoli. Arrivati alla base del versante sud del Corno Grande si risale il ripido sentiero su ghiaie fino alla Sella del Brecciaio (2506 mt), da qui si risale per tornanti fino all'ampia Conca degli Invalidi per poi salire fino ad un altro bivio. Si abbandona il sentiero che prosegue verso il Passo del Cannone e si risale, a destra, per il ripido sentiero di rocce e ghiaie sino a raggiungere la cresta nord. Quindi con breve percorso di cresta in vetta.

Iscrizioni: in sede (Via Ofanto, 2 – Latina) i giovedì e venerdì precedenti l'escursione (ore 19.00-20.00), o telefonando in sede (0773-694879). Per informazioni contattare gli accompagnatori o consultare il sito web: www.cailatina.com (oppure spedire una e-mail a: info@cailatina.com).

Equipaggiamento obbligatorio: scarponi da montagna, giacca a vento, pile/windstopper, guanti, berretto per il freddo e copricapo per il sole, torcia elettrica, acqua per almeno 1,5 lt.

Equipaggiamento consigliato: bastoncini da trekking, occhiali da sole, una piccola scorta di cibo energetico (es. frutta secca, cioccolato, biscotti).

Nota Bene: **gli iscritti all'escursione che risulteranno sprovvisti dell'equipaggiamento obbligatorio sopra elencato saranno interdetti a partecipare all'escursione stessa.**

Dichiarazione di esonero di responsabilità: Il Club Alpino Italiano promuove la cultura della sicurezza in montagna in tutti i suoi aspetti. Tuttavia, la frequentazione della montagna comporta dei rischi comunque ineliminabili e pertanto con la richiesta di iscrizione all'escursione il partecipante esplicitamente attesta e dichiara di non aver alcun impedimento fisico e psichico alla pratica dell'escursionismo, di essere idoneo dal punto di vista medico e di avere una preparazione fisica adeguata alla difficoltà dell'escursione della quale conferma aver preso visione delle caratteristiche.

DISLIVELLO IN SALITA	DISLIVELLO IN DISCESA	SVILUPPO PLANARE	QUOTA MASSIMA	TEMPO STIMATO DI PERCORRENZA
910m	910 m ca.	14 Km ca.	2916 m	6 h 30 m ca. (escluse soste)

COSTO	ACCOMPAGNATORI
Il costo del trasporto suddiviso tra i partecipanti (tranne l'autista) è di €25,00(comprensivo di autostrada). I <i>non soci</i> dovranno ulteriori 7,81 € per la copertura assicurativa sugli infortuni, da versarsi anticipatamente in sede.	Giovanni Macrino (338.7899832) AAG Referente da Latina da individuare tra i soci di Latina partecipanti